



Prépa Avenir Sup'



Durée et rythme

Parcours individualisé déterminé par le positionnement (en fonction de vos acquis et de vos besoins)

Parcours de 385h avec durée moyenne en centre de formation de 250h et en entreprise de 135h.



Lieu(x) des sessions

SAINT-HERBLAIN : 319 Route de Vannes - 44800 Saint-Herblain



Public concerné (éligibilité)

- Etre demandeur d'emploi avec un niveau supérieur ou égal au niveau 4 (bac) ;
- Avoir minimum 16 ans ;
- Ne pas avoir participé à une session de formation financée par La Région durant les 2 dernières années (formations préparatoires ou qualifiantes), sauf dérogation (envoyée par le conseiller de la structure d'accueil au gestionnaire Région) ;

Les personnes placées sous-main de justice dont le projet professionnel est validé et autorisées à suivre une formation sont éligibles à ce dispositif.

Vous devez posséder une Carte Nationale d'Identité dont la validité couvre la durée de l'action ou un titre de séjour dont la durée de validité couvre la totalité de l'action et autorise à travailler en France



Pré-requis

- Avoir une maîtrise suffisante de la langue française pour suivre la formation (niveau requis A2)
- Avoir levé les freins à l'entrée en formation (logement, garde d'enfant, transport, etc.)



Objectifs

- Construire et valider votre projet professionnel réaliste via la connaissance de soi, la remise à niveau contextualisée, la découverte de différents secteurs et métiers et des formations afférentes, avec l'objectif d'élargir les choix professionnels
- Définir votre plan d'actions permettant d'y arriver et enclencher sa réalisation



Programme

Phase de recrutement / Journée d'accueil / SAS



BLOC 1 : Se connaître

- Identification de mes compétences
- Mes savoir être professionnels
- Confiance en soi
- Mes intérêts professionnels



BLOC 2 : Explorer les métiers en tension

- Mon bassin d'emploi
- Enquêtes métiers et entretien conseil
- L'offre de formation de mon bassin d'emploi
- Visites d'entreprises



BLOC 3 : Formalisation de son projet professionnel

- La méthodologie de projet
- Ma mobilité
- Elaborer son plan d'actions
- Préparation à l'immersion



BLOC 4 : Compétences générales

- Compétences numériques
- Compétences bureautiques
- Communication
- Français
- Mathématiques



BLOC 5 : Techniques de recherche d'emploi

- Recherche d'emploi et de formation
- Mon profil de compétences
- Contrats de travail et aides à l'embauche
- CV et lettre de motivation
- La veille professionnelle
- Répondre à des offres d'emplois
- L'entretien de recrutement



BLOC 6 : Mobilité

- Le retour d'immersion professionnelle
- Analyse de la faisabilité du projet
- Présentation du projet professionnel
- Plan d'action post-formation



Possibilité de passer une certification : TOSA, CLEA NUMERIQUE, VOLTAIRE, PIX.



Prépa Avenir Sup'

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos établissements sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

- Postes informatiques adaptables pour les personnes malvoyantes (amélioration de la lisibilité par l'agrandissement des éléments affichés à l'écran).
- Une référente TH a participé à la formation des référents handicap voulue par le Conseil Régional et organisée par le CAFOC.
- Mobilisation des aides délivrées dans le cadre de la Prestation de Compensation du Handicap ou les aides de l'Agefiph : aides techniques et humaines, aides à l'adaptation des situations de formation, aides à la mobilité.



Moyens pédagogiques

- **Acteurs de l'accompagnement** : un(e) formateur(ice) référent(e), un(e) intervenant(e) social, une psychologue, une coordinatrice
- **Équipement** : Centre de ressources avec postes informatiques reliés au réseau



Coût de la formation

- Financée par la Région des Pays de la Loire
- Aucune participation financière aux frais pédagogiques ne sera demandée aux stagiaires
- Une rémunération est possible selon la législation en vigueur.



BLOC OPTIONNEL : Se préparer à rencontrer des professionnels

- Look Emploi: adapter son look au métier ciblé
- Les codes sociaux en entreprise
- Simulation d'entretien
- Préparation à des événements entreprises

BLOC OPTIONNEL : Ma citoyenneté

- La citoyenneté et les codes éducatifs
- Participation à un projet collectif

BLOC OPTIONNEL : Freins périphériques

- Ma santé, ma sécurité
- Mon organisation personnelle
- La gestion du stress et de ses émotions au quotidien
- Mes démarches en ligne

Modalités pratiques et inscription

Prescription par le conseiller µFrance Travail, Mission locale, Cap emploi et Unité Emploi qui s'assure de la cohérence entre le projet de formation et le projet professionnel du candidat.

Auto positionnement en prenant contact au :
02.40.88.19.40

ou par prepa.clés.avenir@cfp-presquile.com

L'organisme de formation vous invite, par courrier, à la prochaine **information collective** disponible. Vous ne vous présentez pas de vous-même sans invitation préalable.

Lors de l'information collective vous seront présenté l'organisme et ses partenaires, le contenu pédagogique, l'organisation pédagogique, etc. A l'issue de cette réunion un dossier de candidature vous est remis. Vous êtes ensuite reçu en entretien individuel afin de vérifier les prérequis, la faisabilité de votre parcours de formation et les moyens à mettre en œuvre pour l'accompagner. A l'issue des entretiens nous déterminons la liste des candidats retenus.

Si vous êtes retenu, vous êtes invité pour le SAS d'accueil, des tests et un entretien de positionnement vous seront proposés. Cette étape permet d'individualiser la durée du parcours, le contenu de formation, le rythme hebdomadaire, les méthodes et lieux d'apprentissages. Le contrat individuel de formation est ensuite signé conjointement.



Modalités d'évaluation

- **Validation du projet professionnel et/ou de formation** : Soutenance devant un jury composé d'un formateur (extérieur à la session) et d'un formateur technique ou d'un professionnel du domaine concerné.
- **Validation des compétences développées** : Attestation de fin de formation adossée à la carte des compétences développées.