

# Prépa clés avenir



## Durée, rythme et date

Parcours individualisé déterminé par le positionnement (en fonction de vos acquis et de vos besoins)

### 2 parcours disponibles :

- Parcours court avec durée moyenne en centre de formation : Entre 150 et 200h. Durée moyenne en entreprise : 1 à 3 semaines
- Parcours long avec une durée moyenne en centre de formation de 330h. Durée en entreprise : 4 à 6 semaines



## Lieu(x) des sessions

**SAINT-HERBLAIN** : 319 Route de Vannes - 44800 Saint-Herblain

**REZÉ** : Bâtiment Agora - 2 Rue Victor Hugo - 44400 Rezé

**CLISSON** : 9 bis rue des Malifestes - 44190 Clisson

**MACHECOUL** : 9-13 Impasse des Iris - 44270 Machecoul

**BLAIN** : Rue du 8 mai - 44130 Blain



## Public concerné (éligibilité)

- Etre demandeur d'emploi pas ou peu qualifié (inférieur ou égal au niveau 4) ;
- Avoir minimum 16 ans ;
- Ne pas avoir participé à une session de formation financée par La Région durant les 2 dernières années (formations préparatoires ou qualifiantes), sauf dérogation (envoyée par le conseiller de la structure d'accueil au gestionnaire Région) ;

Les personnes placées sous-main de justice dont le projet professionnel est validé et autorisées à suivre une formation sont éligibles à ce dispositif.

Vous devez posséder une Carte Nationale d'Identité dont la validité couvre la durée de l'action ou un titre de séjour dont la durée de validité couvre la totalité de l'action et autorise à travailler en France



## Objectifs

- Construire et valider votre projet professionnel réaliste via la connaissance de soi, la remise à niveau contextualisée, la découverte de différents secteurs et métiers et des formations afférentes, avec l'objectif d'élargir les choix professionnels
- Définir votre plan d'actions permettant d'y arriver et enclencher sa réalisation



## Programme

Phase de recrutement / Journée d'accueil / SAS

### BLOC 1 : Connaissance de soi

Compétences et atouts, centres d'intérêts et motivations professionnelles, besoins et contraintes personnelles, représentations au travail et confiance en soi.

### BLOC 2 : Découverte des métiers/du territoire

Bassin d'emploi, offre de formation, rencontre de professionnels

### BLOC 3 : Construction du projet

Exploration des métiers porteurs, visites entreprises, ateliers techniques, Validation du projet professionnel et des compétences linguistiques,...

### BLOC 4 : Développer des compétences socles

Remise à niveau en français, en mathématiques et en sciences et technologie

### BLOC 5 : Développer des compétence numériques

Dossiers et démarches en ligne , traitement de texte, e-réputation et cybersécurité

### BLOC 6 : Mobilité

Aides et financement, gérer son stress et ses priorités

### BLOC 7 : Technique de recherche d'emploi

Organiser sa recherche d'emploi, outils de présentation, réseau sociaux professionnel, l'entretien d'embauche,...

### BLOC 8 : Vivre et travailler en France

Droit et devoirs du salariés/employeurs, de la formation professionnelle, communication, ...

### BLOC 9 : Projet collectif

# Prépa clés avenir

## Pré-requis

- Avoir une maîtrise suffisante de la langue française pour suivre la formation (niveau requis A2)
- Avoir levé les freins à l'entrée en formation (logement, garde d'enfant, transport, etc.)

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos établissements sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

- Postes informatiques adaptables pour les personnes malvoyantes (amélioration de la lisibilité par l'agrandissement des éléments affichés à l'écran).
- Une référente TH a participé à la formation des référents handicap voulue par le Conseil Régional et organisée par le CAFOC.
- Mobilisation des aides délivrées dans le cadre de la Prestation de Compensation du Handicap ou les aides de l'Agefiph : aides techniques et humaines, aides à l'adaptation des situations de formation, aides à la mobilité.

## € Coût de la formation

- Financée par la Région des Pays de la Loire
- Aucune participation financière aux frais pédagogiques ne sera demandée aux stagiaires
- Une rémunération est possible selon la législation en vigueur.



## Moyens pédagogiques

- **Acteurs de l'accompagnement** : un(e) formateur(ice) référent(e), un(e) intervenant(e) social, une psychologue, une coordinatrice
- **Equipement** : Centre de ressources avec postes informatiques reliés au réseau

## Modalités pratiques et inscription

Prescription par le conseiller µFrance Travail, Mission locale, Cap emploi et Unité Emploi qui s'assure de la cohérence entre le projet de formation et le projet professionnel du candidat.

**Auto positionnement en prenant contact au : 02.40.88.19.40**  
**ou par [prepa.clés.avenir@cfp-presquile.com](mailto:prepa.clés.avenir@cfp-presquile.com)**

L'organisme de formation vous invite, par courrier, à la prochaine **information collective** disponible. Vous ne vous présentez pas de vous-même sans invitation préalable.

Lors de l'information collective vous seront présenté l'organisme et ses partenaires, le contenu pédagogique, l'organisation pédagogique, etc. A l'issue de cette réunion un dossier de candidature vous est remis. Vous êtes ensuite reçu en entretien individuel afin de vérifier les prérequis, la faisabilité de votre parcours de formation et les moyens à mettre en œuvre pour l'accompagner. A l'issue des entretiens nous déterminons la liste des candidats retenus.

Si vous êtes retenu, vous êtes invité pour le SAS d'accueil, des tests et un entretien de positionnement vous seront proposés. Cette étape permet d'individualiser la durée du parcours, le contenu de formation, le rythme hebdomadaire, les méthodes et lieux d'apprentissages. Le contrat individuel de formation est ensuite signé conjointement.



## Modalités d'évaluation

- **Validation du projet professionnel et/ou de formation** : Soutenance devant un jury composé d'un formateur (extérieur à la session) et d'un formateur technique ou d'un professionnel du domaine concerné.
- **Validation des compétences développées** : Attestation de fin de formation adossée à la carte des compétences développées.